

Hot-Stone-Massage

Eine wohltuende Massage mit warmem Öl und heißen Steinen. Durch die Kraft der heißen Steine überträgt sich die Wärme auf den gesamten Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Verspannungen lösen sich, der Stoffwechsel wird angeregt, ein besonderes Erlebnis für Körper, Geist und Seele.



Ohrenkerzentherapie

Seit über 900 Jahren verwenden die Hopi-Indianer Ohrenkerzen. Ohrenkerzen haben eine beruhigende Wirkung. Sie leiten die Wärme direkt in den Gehörgang und fördern die Durchblutung. Angewendet werden sie bei Ohrschmerzen, Migräne, Durchblutungsstörungen, Ohrgeräuschen, Nebenhöhlenproblemen, etc. Nach der Behandlung verspürt man ein befreiendes Gefühl in Kopf und Ohren.



Wellness-Abend

Als Gastgeberin erhalten Sie ein Dankeschön und jeder Gast erhält eine kleine Wellness-Überraschung. Ich biete Ihnen einen unvergesslichen, entspannenden Abend. Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie mit mir einen Termin für Ihren ganz persönlichen Wohlfühlabend.

Haben Sie Interesse an:

- einem besonderen Geschenk in Form eines Gutscheins
- einem individuellen Wellness-Arrangement
- Nordic-Walking (Gruppen- oder Einzelunterricht)
- Entspannung durch Phantasie Reisen, autogenes Training, PMR
- Meditationsbilder, Energiebilder (www.lipado.com)
- Massage-Workshop

Nehmen Sie sich Zeit für sich und lassen sich von mir verwöhnen.

Besuchen Sie mich in den Räumlichkeiten des



FitnessClub LoopLine
Brentanostraße 9
63755 Alzenau
Telefon: 06023 - 970 600
www.fitness-alzenau.de

oder

buchen Sie mich privat bei Ihnen zu Hause.

Das notwendige Equipment von den Handtüchern bis zur komfortablen Massagebank wird von mir mitgebracht. Sie brauchen sich um nichts kümmern, nur noch genießen und entspannen.

Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne.

Karin Ute Reuter
Hanauer Strasse 113a
63755 Alzenau

Telefon: 06023 - 503 506

Mobil: 0171 - 488 67 67

E-Mail: reuter@wellness-alzenau.de

www.wellness-alzenau.de

Die Anfahrt unter 10km ist kostenfrei, jeder weitere Kilometer wird mit 40 Cent berechnet.

Karin Ute Reuter

Spa- & Wellness-Trainerin
(staatl. geprüft und zuerkannt)



Mobile Wellness

für
Privat,
Institutionen,
Firmen und
Hotels

www.wellness-alzenau.de